

悪心・嘔吐

監修／島根県斐川中央クリニック 院長 下手 公一

症状と所見

処方

体力中等度以上

みぞおちのつかえ、食欲不振、腹中雷鳴

口渇、尿量減少、浮腫



半夏瀉心湯

五苓散

比較的体力がない（やや虚証）

みぞおちのつかえ、食欲不振、倦怠感、胃腸虚弱

手足の冷え、腹部軟弱



六君子湯、茯苓飲

人参湯

体力をとわず

つわりの頓用、めまい、動悸



小半夏加茯苓湯



1 point ワンポイント・アドバイス

悪心・嘔吐に対して、西洋医学では原因とは関係なく吐き気止め、あるいは胃の運動を一時的に停止させるような治療が行われます。それに対し漢方では、患者さんの体力や症状から悪心・嘔吐を弁証することで、画一的な治療ではなく、多岐にわたる漢方薬を使用します。